

## 家長課程 - 家庭系統互動學

以「家庭系統五大法則 + 兒童發展 + 遊戲治療 + 自我覺察」為主軸，分初階、進階、高階三個階段，幫助家長由「理解」、「實行」逐步走向「看得更深」。

### 課程簡介

對象	學齡階段(3-12 歲) 家長或主要照顧者
形式	整個課程 12 堂 實體課 (每堂 1.5 小時) 初階：4 節   進階：4 節   高階：4 節 每階段可獨立參加，但需要按順序修讀。
教授語言	廣東話

### 導師簡介

#### Summi Yeung 楊穎心

Play therapist (UK) | 註冊遊戲治療師

Clinical supervisor | 遊戲治療臨床督導

香港動物輔助遊戲治療及教育服務 創辦人

中文大學 CUSCS 幼兒教育學系 兼職講師

香港教育大學 遊戲治療臨床督導

Summi 擁有超過 15 年的幼兒教育及遊戲治療經驗，致力於支援各年齡層的情緒及身心靈發展，並支援家庭成長。近年於遊戲治療及家庭系統學中持續進修，希望透過此家長課程，綜合家庭系統學、學童身心發展階梯及遊戲治療的核心原則，讓家長能應用到教養生活上。

### 給家長的話

每一位家長都在摸索中學習，課程的目的不是培養完美父母，而是陪伴家長一步一步找回力量、看懂孩子，也更理解自己。當家長的位置更清晰、內在更穩定，孩子往往也更容易安定下來，家庭關係就有機會慢慢走向更深的理解與連結。

# 家長課程 - 家庭系統互動學

## 初階課程簡介

### 課程名稱（初階）：《家庭系統五大法則與親子互動基本功》

初階課程以家庭系統五大法則為起點，協助家長重新理解自己在家庭中的位置，並將系統觀念轉化為日常親子互動中的實際做法。

課程重點不在責備家長做得不夠，而是幫助家長找回作為父母的穩定感、方向感與影響力，讓孩子可以在有界線、有安全感的家庭關係中成長。

### 初階課程大綱

1	<b>認識家庭系統與五大法則</b> 介紹家庭系統的基本概念，並以生活化方式說明整體、序位、平衡、事實與流動五大法則。
2	<b>家長常見困惑</b> 整理家長在教養上常遇到的難題，例如孩子不合作、情緒爆發、講極不聽等，並嘗試用系統視角重新理解。
3	<b>序位法則 + 日常親子互動：有效溝通、訂立界線</b> 聚焦「父母是大人，孩子是孩子」的序位觀念，練習在日常生活中更有效地說話、回應與設立界線。
4	<b>平衡、事實、流動法則在學童家庭中的應用</b> 探討家長如何在付出與要求之間取得平衡，以真實而穩定的方式面對家庭現況，並讓愛與責任回到合適的位置。
5	<b>把五大法則變成日常應用的小行動</b> 協助家長整理可帶回家實踐的小步驟，讓五大法則不只停留在理解，而是落實到生活中。

### 初階課程

共 4 節 | 每節 1.5 小時

價格 \$3,200 | 早鳥 \$2,800 | 夫妻同行 第二位半價

# 家長課程 - 家庭系統互動學

## 進階課程簡介

### 課程名稱（進階）：《兒童身心與情緒發展 - 讀懂孩子的行為》

進階課程聚焦於兒童身心與情緒發展，幫助家長看見孩子行為背後的真正需要，減少只用表面行為判斷孩子「乖不乖」或「有沒有問題」。

透過發展理論、家庭系統視角與真實個案分享，家長可以更具體地明白孩子為何會出現某些反應，並為家庭建立更貼合實際的新行動計劃。

### 進階課程大綱

<b>1</b>	<b>兒童身心與情緒發展：行為背後的需要</b> 認識兒童在不同成長階段的身心與情緒發展特徵，了解行為往往是需要的表達。
<b>2</b>	<b>把孩子的難題放進發展脈絡裡看</b> 練習從發展角度理解孩子常見的困難，例如拖延、發脾氣、退縮、分離焦慮或抗拒學習等。
<b>3</b>	<b>真實個案分享：家庭系統與兒童發展</b> 透過案例分析，綜合運用家庭系統與兒童發展知識，學習如何更全面地看待孩子及家庭互動。
<b>4</b>	<b>原生家庭初步覺察、整理未來親子行動計劃</b> 邀請家長初步回顧自己的成長經驗，理解其對教養方式的影響，並整理未來可實踐的親子相處方向。

### 進階課程

共 4 節 | 每節 1.5 小時

價格 \$3,600 | 早鳥 \$3,200 | 夫妻同行 第二位半價

# 家長課程 - 家庭系統互動學

## 高階課程簡介

### 課程名稱（高階）：《AXLINE 遊戲治療原則 - 教養與生活應用》

高階課程以 Axline 遊戲治療原則為基礎，帶領家長學習如何透過遊戲、接納與陪伴，進一步連結孩子的內在世界。

同時，課程也會引導家長更深入地覺察原生家庭經驗如何影響自己與孩子互動，從而開展更有意識的修復與更新。

### 高階課程大綱

<b>1</b>	<b>Axline 遊戲治療核心的八大原則</b> 介紹 Axline 遊戲治療的核心精神，包括接納、跟隨、信任、反映情感與設立安全界線等原則。
<b>2</b>	<b>把接納原則轉成日常對話與教養</b> 練習如何把遊戲治療中的接納與回應方式，轉化為家長在日常相處中的語言與態度。
<b>3</b>	<b>深度看見原生家庭與自我覺察</b> 幫助家長更深入地看見自己的情緒反應、教養觸發點，以及原生家庭在當中的影響。
<b>4</b>	<b>整合與原生家庭修復及新計劃</b> 整合整個課程的學習，協助家長整理出屬於自己家庭的新方向，建立更有意識的親子關係與教養步伐。

### 高階課程

共 4 節 | 每節 1.5 小時

價格 \$4,000 | 早鳥 \$3,600 | 夫妻同行 第二位半價

## 家長課程 - 家庭系統互動學

### 課程價格表

<u>初階課程</u>	價格 \$3,200 早鳥 \$2,800 (5月11日前報名及付款) 夫妻同行 第二位半價(以原價計算) \$4,800 兩位
<u>進階課程</u>	價格 \$3,600 早鳥 \$3,200 (6月9日前報名及付款) 夫妻同行 第二位半價(以原價計算) \$5,400 兩位
<u>高階課程</u>	價格 \$4,000 早鳥 \$3,600 (7月6日前報名及付款) 夫妻同行 第二位半價(以原價計算) \$6,000 兩位
<u>COMBO</u> <u>初階+進階+高階</u>	價格 \$10,800 早鳥 \$8,800 (5月11日前報名及付款) 夫妻同行 第二位半價(以原價計算) \$15,800 兩位

### 上課日期

<u>初階課程</u>	逢星期四 晚上 7:30 – 9:00 11/6, 18/6, 25/6, 2/7 地點：佐敦
<u>進階課程</u>	逢星期四 晚上 7:30 – 9:00 9/7, 16/7, 23/7, 30/7 地點：佐敦
<u>高階課程</u>	逢星期四 晚上 7:30 – 9:00 6/8, 13/8, 20/8, 27/8 地點：佐敦

## 家長課程 - 家庭系統互動學

### 報讀方式

Google Form: <https://forms.gle/xNQbv4F7snVK3ADw8>

報名QR CODE:



完成付款後，請必需保留截圖/收據，並於 Google Form 中提交作記錄。  
謝謝。

### 付款方式

銀行轉帳	恆生銀行 戶口名稱: THE ANIMAL COMPANION THERAPEUTIC SERVICE AND EDUCATION LIMITED 戶口號碼：305-702441-883
轉數快 FPS 電話號碼	+852 9867 0464

如有任何查詢，可以經 Whatsapp +852 9867 0464 聯絡我們。